

NotebookLMの初めての使い方

ステップ1：Googleアカウントの準備

①Google IDをお持ちの方

そのまま次のステップへ進めます。

②Google IDをお持ちでない方

Googleアカウントの作成が必要です。Gmailなどのサービスを利用するためのアカウントと同じものです。

②ー1 Googleアカウントの作成方法

1. Googleの公式サイトにアクセスし、「アカウントを作成」を選択します。
2. 画面の指示に従い、氏名、ユーザー名（メールアドレス）、パスワードなどを設定します。
3. 作成したアカウント情報（メールアドレスとパスワード）を控えておきましょう。

ステップ2：NotebookLMにアクセスし、ログイン

NotebookLMはWebブラウザ（Chrome、Safariなど）から利用できます。ダウンロードは不要です。

1. 公式URLにアクセスします。
URL: <https://notebooklm.google.com/>
2. アクセスすると、Googleのログイン画面が表示されます。
3. Googleアカウントのメールアドレスとパスワードを入力してログインします。
4. 初回アクセス時、利用規約への同意が求められることがあります。内容を確認し、同意して先に進みます。

5. ログインが完了するとNotebookLMのホーム画面（管理画面）に移動します。

ステップ3：最初のノートブックを作成し、資料を追加

NotebookLMでは、分析したい資料をまとめる「ノートブック」を作成します。

1. 新しいノートブックの作成
 - ・ホーム画面で「新しいノートブック」や「+」ボタンをクリックします。
 - ・ノートブックに任意の名前を付けましょう（例：「プロジェクトAの資料」「〇〇の調査メモ」など）。
2. 情報ソース（資料）のアップロード

作成したノートブック内で、AIに分析させたい資料をアップロードします。

- ・画面上の「アップロード元」や「+ソースを追加」をクリックします。
- ・対応している主なファイル形式：
 - ・PDFファイル
 - ・テキストファイル（.txt）
 - ・Googleドキュメント / スライド
 - ・ウェブページURL
 - ・YouTube動画URL
 - ・その他、Markdownファイルや音声ファイルなども対応しています。
- ・資料をアップロードすると、AIがその内容を自動で分析し始めます。

ステップ4：AIに質問する

資料の読み込みが完了すると、いよいよAIとの対話が始まります。

1. 画面右側にある質問入力欄に、アップロードした資料に関する質問や指示を入力します。
 - ・例：「この3つのPDFの要点をまとめて」
 - ・例：「このドキュメントから見える主なトレンドを分析して」
 - ・例：「このYouTube動画の内容に基づいて、FAQを作成して」
2. 質問を送信するとAIはアップロードした資料を参照して回答を生成します。
3. AIの回答には、情報がどこから来たかを示す**引用（引用元ソースへのリンク）が付いているため、情報の出所をすぐに確認できます。

これで、NotebookLMの基本的な利用開始と最初のAI活用が完了です！